

赵桂芳，1961年出生于张家港，是一位经历了父母1960年下放回农村，生长在农村，没有学历，却从未放弃的坚强女性。年青时为了生活，她历经诸多挑战。在生育后，她不幸患上了产后疾病，由于当时农村条件有限，无知识地使用大量井水洗衣等，导致半身常年冰冷，肩膀及半身疼痛，右手功能严重受限，几乎无法正常使用。

1987年，赵桂芳在太仓弟弟家建房时遭遇村民暴力攻击，头部受伤，鼻梁中断缝七针，还留下了严重的脑震荡后遗症，常年头晕头疼，不能正常阅读做事。尽管如此，她依然坚强地生活，学习心理学催眠学，为了生存而努力工作，还把女儿培养成了复旦大学的毕业生。

2011年底，她在上海乘车时晕倒，被急救送往普陀区医院。由于劳累过度，她被查出患有淋巴瘤并接受了手术治疗。这次大病让她开始寻找自救养身的方法，她转而学习国学，听经学习，研读了《了凡四训》、《当代易经学》、中医文化及《华严经》等经典，同时开始学习中医药祖传知识，希望通过学习自我调理改善身体。

然而，命运似乎并未因此对她手下留情。2012年，她在浦东地铁中再次头疼发作倒下，被急救送往浦东曙光医院。医生建议她进行手术，但她选择了中药养疗。然而，中药的副作用导致她的体重急剧增加，身体极度不适，甚至无法行走。之后，她又经历了车祸，头部再次受伤，腰不能动，脚肿严重，长达六个月在家无法出行，在长征医院专家的治疗下慢慢恢复。

面对种种困境，赵桂芳没有选择放弃，而是更加坚定了自学中医的决心。她开始大量购买中医书籍，学习艾灸、扣拍痧、放血治疗、耳穴等方法，并在自己身上进行实践。通过长期的学习和亲自实践，她逐渐掌握了手脚穴位、耳穴的知识，还学会了食疗法，以及如何通过佛法和易经来调养身心。

2019年9月，赵桂芳开始将自己的所学用于服务他人。她购买了肠道机器、经络仪、艾灸座、中药泡澡桶等工具，在玉山镇提供保健服务。2000年，她在苏州昆山巴城宝曼酒店投资几十万进行个人宣传，中医传爱，并在雨花素食堂做义工，传播圣贤文化和国学易经养生知识。她希望通过自己的努力，让更多的人了解并受益于中医养生。在疫情期间，她也没有停止学习和网络上的义工活动。

耳穴义诊所需的仪器和工具，全都是我自费购买的。也是她个人为中医推广尽的一份力。她坚持真实、不坑蒙拐骗的原则进行义诊，希望通过自己的努力，让更多人了解中医、信任中医。

为了更好地研究中医，她自己购买了许多关于草方草药的书籍，深入学习了祖先智慧、祖宗留下来的方案，以及老师、高人、师父的经典教育。她始终坚守不坑人的底线，正确地进行公益讲课，希望能为中医的传承和发展贡献自己的一份力量。

行走修学之旅，遍历名山大寺：普陀山之灵隐寺，庐山铁佛寺，寒山寺夜伴钟声；常熟兴福寺，古韵悠长；上海玉佛寺、静安寺、真如寺等，寺寺皆显佛光；扬州高旻寺，常州天宁寺，各寺合集智慧与慈悲。又至云南、成都两地，修学佛法，心悟大道。

与此同时，2022年，赵桂芳开始拜学扣拍疗法，并随师在无锡、常州、上海、苏州、浙江丽水、深圳、广州、温州、九华山、南京、千岛湖、山东日照、山东临沂等多地不断学习。她食宿全部自费，却从未有过一句怨言。她的坚韧和执着感动了无数人，也让她在中医

养生的道路上越走越远。

2023年，赵桂芳被评为青少年榜样人物，她的事迹激励了无数人。同年11月，她在无锡拜见了刘时川老师并拜师学艺，从此更加深入地学习中医养生知识。2024年，她又学习了新的疗法，如宽恒堂耳穴等，并已经能够熟练地帮助腰疼、脚关节痛无法走路、乳房结节、子宫肌瘤等问题的人群。她还学习了耳穴位按摩等新的疗法，不断提升自己的技能。

如今，赵桂芳在苏州继续她的国学养生之路。每周六，她都会进行耳穴义诊活动，用自己的行动证明，即使面临再大的困难，只要坚持不懈地学习和实践，就能够战胜病魔，实现自我救赎，并帮助到更多的人。她的故事是一部与病痛抗争、自学成才的励志篇章，也是一部传播国学养生、普度众生的感人佳作。